

25.12.7

中学クラブ（POLARIS一宮）について①

★部活動の地域移行の時流に乗り 市協会主催で

現在開設している小学生スクールの上位クラスにあたる

中学生クラブ（公式大会上位進出を目標）しています

募集人数・・・男女各10名（最大12名）程度（原則 新中1）

※26年予定数 男子10-12名 女子最大12名（現6年生/R8中学入学者）

→現中1の方については若干名は受付します

入会金・・・25,000円（ユニホーム/Tシャツ1枚購入費用）

※ユニホームは原則個人持ちです

年会費・・・初年度 年間20千円+800円/月

2年目以降 年間25千円+800円/月

（コンディショニングアプリ導入を計画しています）

（注記）

現小学6年生の方は、25年12月～3月までの活動費用として
月間1,000円+保険料相当額を別途徴収いたします。

中学クラブ(POLARIS一宮)について②

練習場所・・・大和西小+総合体育館+中央プラザなど

練習日・・・(月間で10回程度)

毎週日曜日 (男女別 各2.5～4.0h程度)

毎週木曜日夜間(小中合同&男女合同 2h)

第1・3土曜日午後(男女別 小中合同 2.5h～)

※市協会主催スクールも参加可(別途会費要)

別途経費・・・①総合体育館など有料体育館で

練習実施の場合は都度払い可能性あり

②練習着は自由(統一Tシャツでも良い)

③ロングTやスウェットは個人購入

上記含めた概算費用・・・5.5万円(1年目)

4万円(2/3年目)

(年会費+登録費+ユニホーム+諸経費)

中学クラブ（POLARIS一宮）について③

活動期間・・・最長で中学卒業時まで
(チーム活動終了後も個人練習目的で参加可)

★説明会までのスケジュール

①要項配信（10月半ば）※本資料

②体験会（11/2・8・9・24）

③説明会及び申込受付開始（11/24）

※必ず保護者・選手同伴でお願いします。

※申込制です。

※動ける服装+飲み物持参で来てください

※申込希望者多数（男女別で12名超）の場合、

テスト（運動とは限らない）と簡単な面談で選出
(判断項目は当日説明/即日回答)

中学クラブ (POLARIS一宮) について④

★留意事項

- ①中学校の部活及び他クラブ加入は**ハンドボール部以外であれば制限ありません** (ハンド部の場合、顧問確認必要)

★1つの所属先でしかハンドボールの公式戦は参加できません。

- ②学校行事が優先です。(公式大会時は相談)
- ③**テスト週は原則欠席です** (学校の年間日程把握します)
- ④**週1回程度 自宅トレーニング (20分程度)** を課します
- ⑤食事に対する要望・相談を行う場合もあります。(補食依頼)
- ⑥期間途中の転入 (但し定員内) ・転出は不問です。
(欠格規定があるので注意/説明会・転出・転入時に説明します)
- ⑦**練習がハードになる予定です。**

★各中学校で毎年春に実施される新体力テストのスコア向上も狙います。

25.12.7

中学クラブ(POLARIS一宮)について⑤

体験会スケジュール

開催場所・・・一宮市立大和西小学校 (体育館)

12月14日	1530-1900	体験会	※申込不要
12月27日	1230-1600	体験会	
12月28日	1230-1630	体験会	

説明会は1月後半を予定しています。

中学クラブ (POLARIS一宮) について⑥

質問について

① インスタグラムにDMを送信



② メールで質問

hand_ganchan@hotmail.co.jp

(一宮市協会 岩下)

※匿名での質問にはお答えできませんので
ご了承ください